

BUCHTIPP

PC-Wissen für Senioren



Arbeiten mit dem Computer – keine Frage des Alters. Computer können viel Spaß machen, Menschen verbinden

und Informationen liefern. Die wichtigsten Funktionen und Programme wie Text- und Bildbearbeitung, E-Mails und Internet werden verständlich erklärt. Praxisbeispiele erleichtern den Einstieg. Das Buch ist in allen LN-Geschäftsteilen und über shop.in-online.de erhältlich. Es wird gerne mit einer zusätzlichen Versandgebühr von drei Euro zugesandt. Bestellung unter 0451/144-1394.

PC-Wissen für Senioren

96 Seiten, 5 Euro, Edition XXL ISBN: 978 3 8973 6282 6



Skypen: Mit ein wenig Hilfe von IT-Fachmann Horst Gloger erscheint die Freundin von Inge Jahn zum Gespräch auf dem Bildskypen. Auch Uwe Zeisberg (re.) und Werner Schröder (li.) haben an dieser Form der Kommunikation ihren Spaß. Foto: th

VOLL DANEBEN

von Thomas Albrecht

Die Arroganz der „Jugend“



Es ist Februar 2011, als das Thema „Musizierende Best Ager“ für einen Beitrag in Lust auf Leben recherchiert wird. Einer der Gesprächspartner ist die Lübecker Ehrentraut Bruns. Nach ihrer Pensionierung war die ehemalige Kinderkrankenschwester von der Blockflöte auf die Querflöte umgestiegen und verzaubert nun die Menschen mit den Klängen ihres anspruchsvollen Instruments. Das nötige Foto ist gemacht, der Text besprochen, der Abschied naht. „Ach ja, kann ich denn auch ein Foto bekommen“, fragt die rüstige Rentnerin an der Tür. „Im Prinzip schon“, antwortet der Redakteur. Es gebe aber keine Abzüge mehr, nur noch elektronische Bilddateien. Ob sie denn jemanden Anschluss hätte, fragt er. Die 75-Jährige stutzt einen Moment. „Naja, ich gebe ihnen einfach mal meine E-Mail-Adresse.“ Platsch, mit beiden Beinen steht der überhebliche Schreibberling im Fettnäpfchen. Mit einem breiten Grinsen überreicht sie die nötigen Daten. Der Redakteur – selbst nicht mehr der jüngste – zieht betreten von dannen. Nie wieder wird er die älteren Semester so schamlos unterschätzen – versprochen!

Einstieg in die virtuelle Welt

Der Computer wird immer mehr zum Freund der Best Ager.

Ein Raunen geht durch die Alte Vogtei in Travemünde, denn nach wenigen Handgriffen am Computertastatur taucht ein Gesicht auf dem Bildschirm auf. „Hallo Oma“, sagt der dreieinhalbjährige Jim. Mit Oma ist Inge Jahn gemeint, die mit ihrem Enkel „skyp“t. Skypen, also Computertelefonie, die durch kleine Webcams am PC gleich das Bild mitleiert, ist eines der vielen Dinge, die sie inzwischen beherrscht. Erlernt hat sie diese virtuellen Zubereiten in den Computer-Workshops, die IT-Fachmann Horst Gloger in der Alten Vogtei regelmäßig veranstaltet.

Als Inge Jahn und ihr Ehemann als frischgebackene Rentner aus Berlin ins beschauliche Johannstorf in Mecklenburg zogen, hatten sie plötzlich jede Menge Zeit. Inge Jahn schenkte ihrem Mann kurzbard einen Laptop. „Ich dachte, dann hat er was zu tun. Er war doch gewohnt, viel zu arbeiten“, so die 62-Jährige. Doch es kam ganz anders. Sie blieb selbst an der kleinen Kiste hängen. Seither skyp't sie mit Familie und Freunden, hat am PC Französisch gelernt, geht Online shoppen, recherchiert im Internet und steigt gerade in die digitale Fotografie ein.

Auch Uwe Zeisberg (64) ist seit über zwei Jahren regelmä-

ßiger Besucher der Alten Vogtei. „Ich habe mich früher nie für Computer interessiert“, räumt der Ruhesandler ein. „Ich wollte mal einen Einblick in die virtuelle Welt bekommen“, berichtet Zeisberg über die ersten Besuche bei Gloger. Heute bearbeitet der Hobby-Fotograf sein Bilder aufwendig, archiviert sie, tauscht sie per E-Mail mit Freunden in Deutschland aus. Außerdem geht er im Internet shoppen und ist längst ein richtiger „Allrounder“.

Früher habe ich mich für Computer nicht interessiert.

Uwe Zeisberg, PC-Kursteilnehmer

Die digitale Fotografie war auch für Werner Schröder der Grund für den Einstieg in die Computerverwelt. „Ich wollte meine Fotos zu eigenen Alben zusammenstellen, eigene CDs brennen, Foto-Shows zusammenstellen und Bilder kreativ bearbeiten“, erzählt der 64-Jährige, der sich heute recht sicher durch die virtuelle Welt bewegt.

Immer mehr Best Ager entdecken den Computer und das Internet als Quelle von Wissen, als Werkzeug und als Kommunikationsmittel. Gemein ist allen Dreien aus der Vogtei, dass sie keine Berüh-

rungsjüngste mehr haben. Was sie nicht wissen oder können, fragen sie gezielt bei Gloger ab. Ein Konzept, das auch viele andere Besucher des Workshops schätzen. „Viel von ihnen sind über 50 Jahre alt und hatten zuvor nur wenig Kontakt mit dem Computer“, so der IT-Fachmann. „Der älteste Teilnehmer ist Mitte 70, und der ist inzwischen ganz schön fit im Netz unterwegs“, so Gloger.

Natürlich ist Gloger nicht der einzige Anbieter für Computerkurse. Neben vielen gewerblichen Anbietern haben sich auch einige Senioreneinrichtungen und die Sozialverbände dieses Themas angenommen. So gibt es etwa beim Deutschen Roten Kreuz in Lübeck oder in der Seniorenakademie Lübeck Kurse mit verschiedenem Inhalt – vom Grundkurs über Internet-Anwendung bis hin zur Powerpoint- und Excel-Kursen. Selbstverständlich sind auch die Volkshochschulen immer eine sichere Adresse. „EDV für Personen in der zweiten Lebenshälfte“, lautet der etwas sperrige Titel der Lübecker Angebote. Der Inhalt ist dann weniger sperrig. „Einzigster Unterschied zu den anderen Kursen ist, dass wir uns hier ein wenig mehr Zeit nehmen“, so Marlies Reichsk von der VHS.

Computerkurse

Für Menschen fortgeschrittenen Alters gibt es eine Vielzahl an Computer-Kurse und -Fortbildungen. Hier einige Beispiele:

PC-Kurse Altenstätte Wilhelmine Posselt, Anja Hüttermann, wöchentliche Kurse (Grundkurs, Internet, Bildbearbeitung), Infos unter 0175 / 66 86 69 18 (Mittwochs ab 16 Uhr)

Deutsches Rotes Kreuz-Zentrum Lübeck, Kurs für Word/Excelsteiger, Aufbaukurs, Internet, Bildbearbeitung, Infos bei Martina Klabunde, Tel.: 0451 / 481521-0

Seniorenakademie Lübeck, Internethilfen ab 22. Nov., Word 2003/2007 ab 23. Nov., „Erste Schritte mit Tastatur und Mouse“, Spiele am PC, Powerpoint/Excel jeweils ab Jan. 2012. Computercursus ab 2010. Info bei Marra Merken, Tel.: 0451 / 76331

Volkshochschule Lübeck, Fortgeschrittenkurs ab 30. November, Internethilfen ab 11. Januar, Anfängerkurs ab 29. Feb.; Infos bei Marlies Reichsk, Tel.: 0451 / 122-4021

Horst Gloger, individuelle PC-Schulungen, Infos unter Mobil 0170 / 660 23 22 oder Tel.: 0451 / 305 04 66